

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню горячих обедов и завтраков (основное, 5-11 класс)(ОВЗ)(104562)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 4.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	636	550	116%	24 %
Калорийность, ккал.	624	544-782	110%	22%
Количество белков (г)	19.26	18	107%	21%
Количество жиров (г)	20.98	18.4	114%	23%
Количество углеводов (г)	89.56	76.6	117%	23%
Витамин С, мг	22.95	14	164%	33%
Витамин В1, мг	0.38	0.28	136%	27%
Витамин В2, мг	0.38	0.32	119%	24%
Витамин А, мкг рэ	115.49	180	64%	13%
Кальций, мг	416	240	173%	35%
Магний, мг	118.39	60	197%	39%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 104562

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	5.22	3.4	154%	31%
Калий, мг	783.82	240	327%	65%
Йод, мкг	44.38	24	185%	37%
Селен, мкг	29.22	10	292%	58%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	981	800	123%	36 %
Калорийность, ккал.	916.5	816-1199.5	107%	32%
Количество белков (г)	39.79	27	147%	44%
Количество жиров (г)	28.99	27.6	105%	32%
Количество углеводов (г)	124.11	114.9	108%	32%
Витамин С, мг	33.75	21	161%	48%
Витамин В1, мг	0.55	0.42	131%	39%
Витамин В2, мг	0.58	0.48	121%	36%
Витамин А, мкг рэ	1252.65	270	464%	139%
Кальций, мг	411.58	360	114%	34%
Магний, мг	194.98	90	217%	65%
Железо, мг	8.16	5.1	160%	48%
Калий, мг	1631.82	360	453%	136%
Йод, мкг	97.6	36	271%	81%
Селен, мкг	58.95	15	393%	118%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.6	0	1.2	50%
Сахар	5.7	1.2	11.6	49%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.4	0	2.3	61%
Сахар	9.6	0	11.7	82%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2	0	3.5	57%
Сахар	15.3	1.2	23.3	66%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.3%, 30.3%, и 57.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.4%, 28.5%, и 54.2% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Карганская Средняя Школа" 13.08.26.